



Enfermedades **OCULARES**

Muchas enfermedades de la vista se relacionan con el envejecimiento natural; sin embargo, si se detectan de forma precoz y se tratan correctamente, se puede prevenir y evitar un deterioro prematuro. Cuidar los ojos y someterse a revisiones periódicas es fundamental para garantizar la salud visual.

Enfermedades

1 GLAUCOMA:

Daño del nervio óptico, debido al aumento de la presión intraocular, causado por la deficiencia en el drenaje del humor acuoso.

2 RETINOPATÍA DIABÉTICA:

Alteración ocular causada por el deterioro de los vasos sanguíneos que irrigan la retina de los ojos.

3 PTERIGIÓN

Crecimiento anormal del tejido superpuesto alrededor del ojo sobre la cornea y que distorsiona la visión.

4 OJO SECO

Crecimiento anormal del tejido superpuesto alrededor del ojo sobre la cornea y que distorsiona la visión.

Causas



- Presión Intraocular y/o Arterial Alta.
- Edad Mayor a 55 años, Diabetes.
- Antecedes Familiares de Glaucoma.
- Uso Prolongado de Esteroides.
- Padecimiento de Miopía Progresiva.



- No se conocen muy bien sus causas.
- Se sabe que la Diabetes debilita los vasos sanguíneos lo que produce hemorragias en los pacientes y produce visión nublada o pérdida total de visión.



- Exposición Excesiva a la Luz del Sol.
- Edad en Aumento.
- Trabajar en Exteriores.
- La Contaminación Ambiental.



- Proceso de Envejecimiento.
- Uso de Lentes de Contacto.
- Cambios Hormonales de la Mujer.
- Uso Excesivo de la Computadora.
- Factores Ambientales sol, viento, humo, etc.

Sintomas



- Visión de Luces y/o Visión Borrosa.
- Dolor de Ojos y Cabeza muy fuerte, Nauseas y Vómitos.
- Pérdida repentina de la Visión.
- Aparición de Halos de Color alrededor de las luces brillantes.



- Visión Nocturna Deficiente, Visión de Luces.
- Distorsión de las Imágenes - Ceguera.
- Mosca Volante (manchas delante de los ojos).



- Ardor en los Ojos
- Sensación permanente de cuerpo extraño en los ojos.
- Vasos Oculares Rojos muy Visibles.



- Ojos Llorosos, Ardor, Picazón o Enrojecimiento.
- Sensación de Cuerpo Extraño o Arena.
- Sensibilidad a la Luz.
- Fatiga, Dolor, Visión Borrosa.

**Teléfonos
DE EMERGENCIA**

- ACSA: *600 / 2283-3344
- PALIC: 2209-2701 Opción 1
- SISA: 2298-7472
- MAPFRE: 2537-6666
- ASESUISA: *798 / 2298-8888
- ASSA: 2278-2772
- QUALITAS: 2535-9191
- DAVIVIENDA: 2283-3313
- FEDECREDITO: 2218-7999
- RPN: 2516-6800 / W. 7840-7840

- Tenga siempre a la mano su carnet de identificación de sus Seguros (Automotores, Médico, etc.)
- Revise que sus documentos de tránsito estén vigentes (Licencia, Tarjeta Circulación).
- Mantenga al día los pagos de sus seguros, y evitará la no cobertura de reclamos.
- En caso de accidente de tránsito, llame a Cabina de Asistencia y a la PNC desde el lugar del evento.